

**AVEC CE NUMÉRO  
ÉCONOMISEZ  
JUSQU'À 6 000 €**



Alimentation,  
économies  
d'énergie,  
recyclage,  
réduction  
des déchets...

**HORS-SÉRIE >>> GUIDE ANTIGASPI**

# LE GUIDE ANTIGASPI

millions  
de consommateurs

# 60

Quels aliments périmes  
peut-on manger sans risque ?



**Conservation  
mode d'emploi!**